

<b>Tytuł projektu:</b>	<b>„AKTYWNI RAZEM ! Polsko-czeska współpraca w zakresie promowania zdrowego stylu życia”</b>
Program Operacyjny:	Fundusz Mikroprojektów w Euroregionie Pradziad Program INTERREG V – A Republika Czeska – Polska
Priorytet / Działanie / Poddziałanie:	4 oś priorytetowa (Współpraca instytucji i społeczności)
Wartość projektu:	18 278,45 EUR
Wkład Funduszy Europejskich:	15 536,68 EUR

### Cele projektu:

**Celem głównym projektu** jest nawiązanie, promowanie współpracy i zwiększenie poziomu integracji pomiędzy studentami i pracownikami PO a VSB – TU przez wspólną aktywność fizyczną i promowanie zdrowego stylu życia po obu stronach granicy. Działania mają służyć wspieraniu wspólnych projektów rekreacyjno-edukacyjnych z ukierunkowaniem na wspólną poprawę stosunków społecznych i kulturalnych, nawiązaniu nowych kontaktów polsko – czeskich, ale też wzmocnieniu integracji społeczności akademickiej na poziomie lokalnym. Cel projektu jest zgodny z celem funduszu mikroprojektów tzn.: mikroprojekty będą ukierunkowane przede wszystkim na rozwój transgranicznych stosunków międzyludzkich, inicjatyw społecznych, przedsięwzięć oświatowych i kulturalnych. Możliwe jest również wspieranie mikroprojektów na rzecz poprawy infrastruktury danego obszaru, oraz z celem określonym dla osi priorytetowej 4 w Wytycznych dla Wnioskodawców Fundusz Mikroprojektów. W ww. Wytycznych wskazano na możliwe poddziałania w ramach osi priorytetowej 4: w zakresie kultury, sportu i animacji czasu wolnego: m.in. wspieranie wspólnych projektów w dziedzinie społecznej, kulturalnej i rekreacyjnoedukacyjnej. Projekt jest zgodny z celem szczegółowym dla osi priorytetowej 4 wskazanym w PWT Interreg V – A Republika Czeska – Polska. Projekt wpisuje się w Priorytet inwestycyjny Programu oraz w następujące rodzaje działań: 1. Inicjatywy zmierzające do wzmocnienia integracji na poziomie lokalnym, współpraca społeczeństwa obywatelskiego i inne działania przyczyniające się do spójności na poziomie lokalnym – ten typ działań jest ukierunkowany na rozwój współpracy, transfer i rozpowszechnianie wiedzy na poziomie lokalnym i regionalnym, z zaangażowaniem mieszkańców i lokalnych społeczności obszaru przygranicznego. Poprzez wspólne działania społeczne, kulturalne i inne, przyczyniające się do wzajemnego poznawania i zrozumienia, lub poprzez wspólne spotkania zostanie podniesiony poziom wzajemnego poznania, zrozumienia i zaufania.

### Planowane efekty:

- W wyniku realizacji projektu oczekuje się następujących zmian:
- wzrost świadomości społeczności akademickich PO i VSB – TU w zakresie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
  - zwiększenie poziomu integracji między PO i VSB – TU o nowe obszary,
  - zacieśnienie więzi, z ukierunkowaniem na poprawę stosunków społecznych i kulturalnych między Uczelniami,
  - nawiązanie nowych kontaktów.

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz ze środków budżetu państwa. Przekraczamy granice

Realizacja projektu zapewni widoczne efekty w postaci świadomych pracowników i studentów w zakresie aktywności sportowej, zrównoważonej diety i zdrowego stylu życia po obu stronach granicy. Studenci nie będą opuszczać wykładów, ćwiczeń i warsztatów a pracownicy swoich miejsc pracy z powodu złego stanu zdrowia. Pracodawcy w postaci PO i VSB – TU zyskają zdrowych i świadomych pracowników, bez ponoszenia kosztów ich nieobecności w zakładach pracy. Realizacja działań projektowych tj. wspólny event integracyjny i wizyta studyjna w Czechach doprowadzi do zacieśnienia kontaktów i umożliwi organizację cyklicznych spotkań i wizyt po obu stronach granicy. Pracownicy i studenci z Polski i Czech wyzbędą się stereotypów na temat sąsiadów, ich kultury, obyczajów i stylu życia. Projekt pozwoli na wzajemne poznanie się i zrozumienie. Przewidywaną wartością dodaną i tym samym istotną zmianą będzie nawiązanie nowych kontaktów, zacieśnienie ich w dłuższym okresie czasu oraz realizacja wspólnych przedsięwzięć i projektów, również współfinansowanych z programu INTERREG V – A Republika Czeska – Polska.